

# Do Conhecimento à Prática: Maximizando o Valor da Vacinação

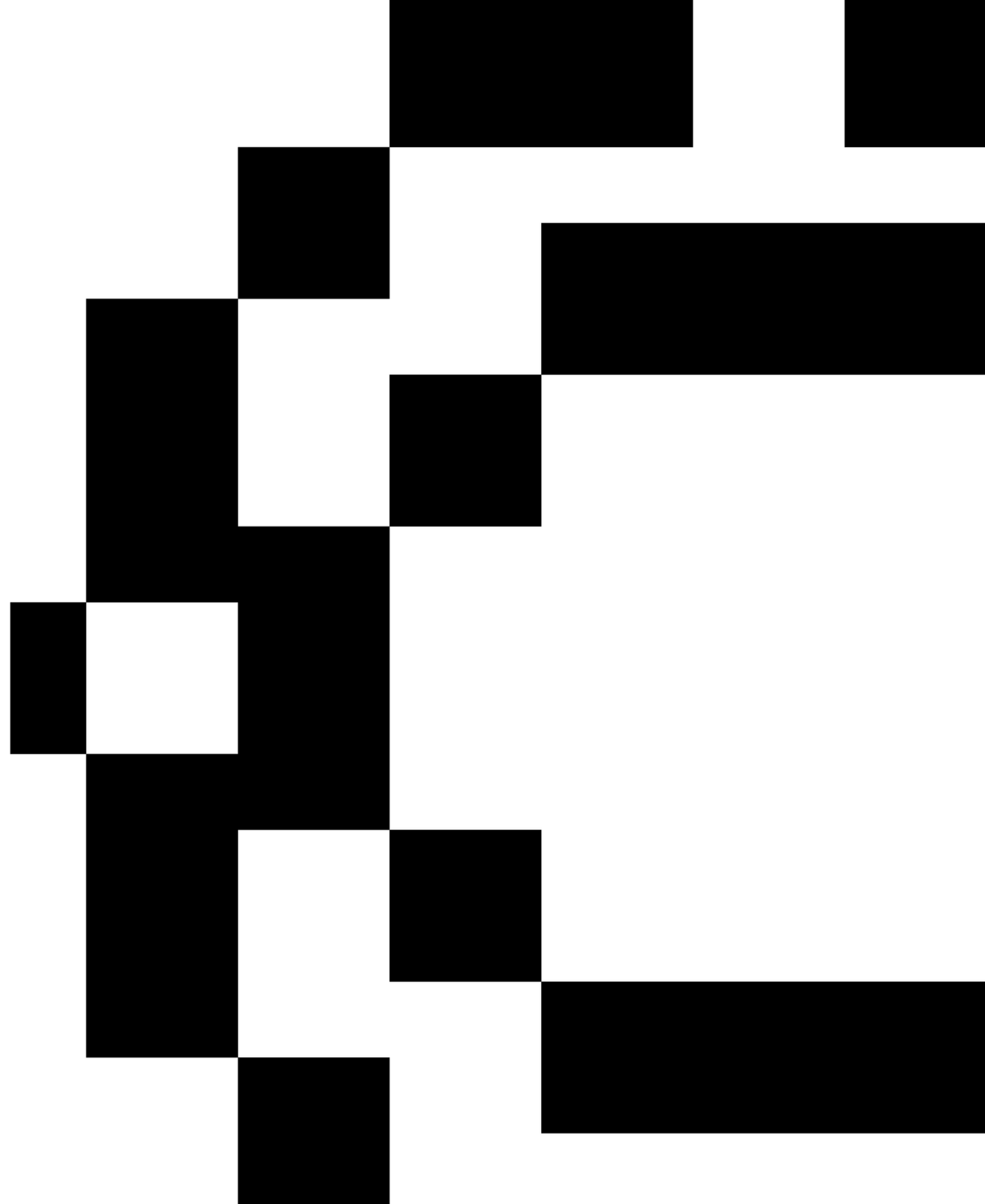
---

**Henrique Lopes<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>NOVA Center for Global Health, NOVA IMS  
Universidade NOVA de Lisboa

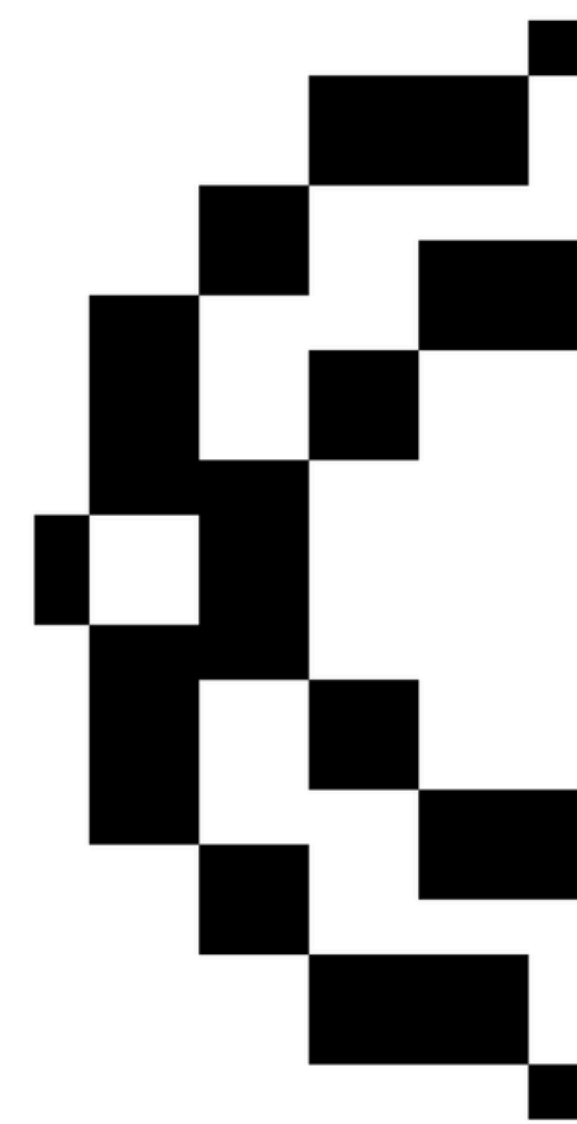
**28 de abril de 2026**

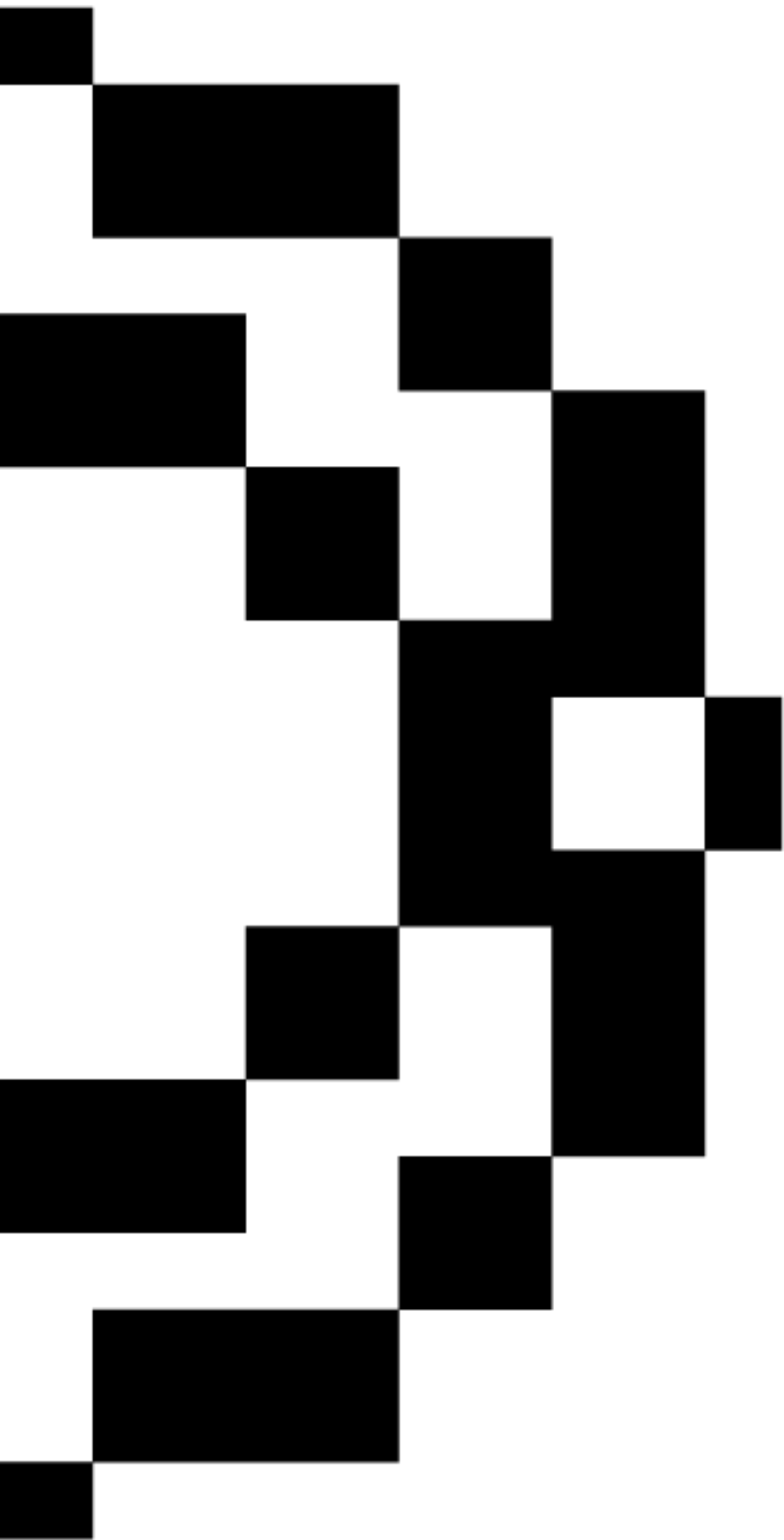
Preparar o Futuro - Valor da Vacinação em Saúde  
APIFARMA



# Conflitos de Interesses (últimos 3 anos)

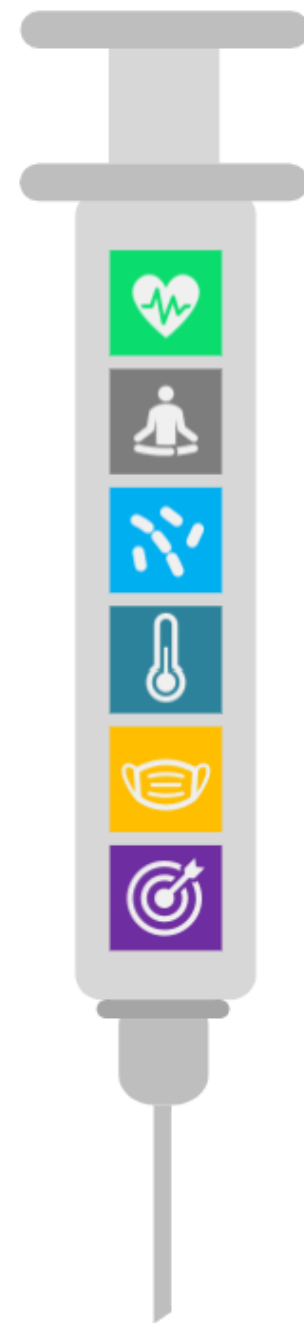
Empresa	Orador	Consultoria	Investigação
GSK	-----	-----	X
Gilead	-----	-----	X
Roche	-----	-----	X
Novartis	-----	-----	X
AstraZeneca	-----	-----	X





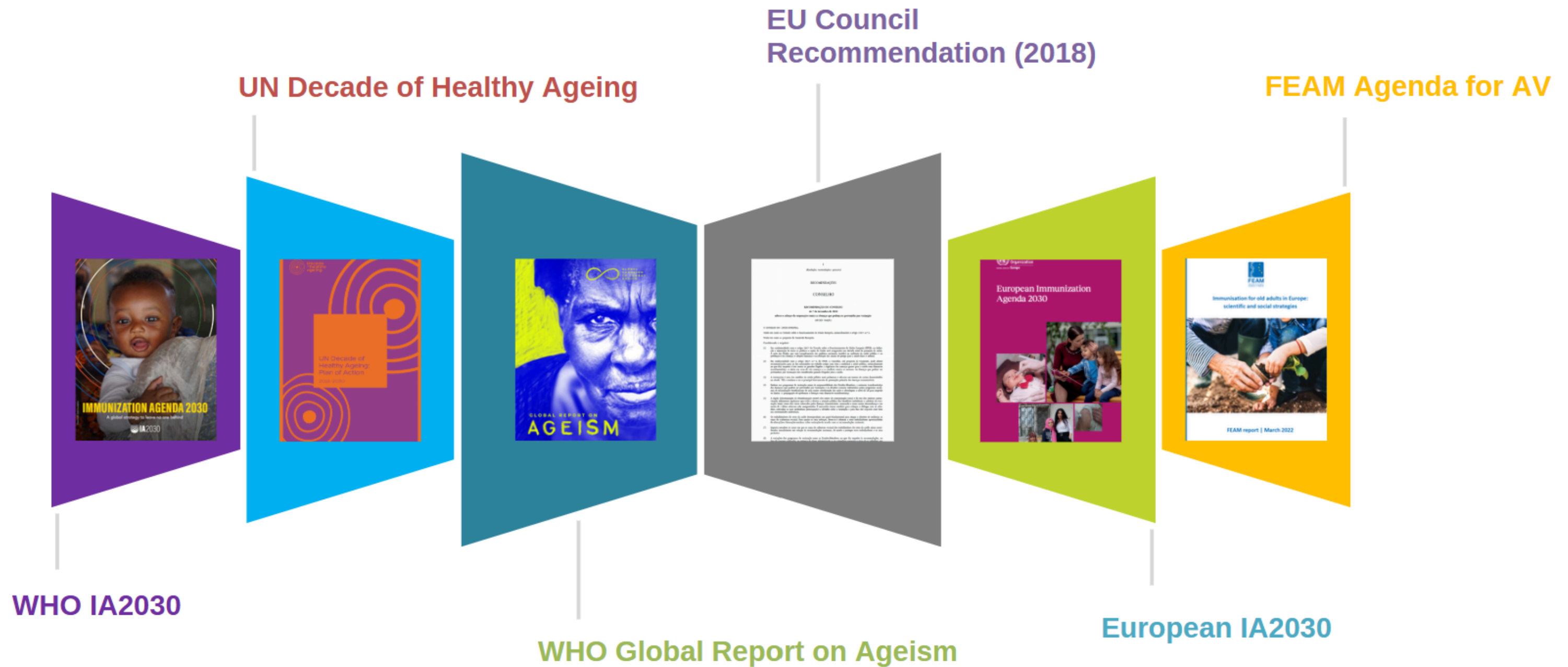
# 01. NOVA Center for Global Health

# O Papel da Vacinação Adulta na Saúde Global



- 1 DOENÇA CRÓNICA**  
Relação de proteção do organismo perante desenvolvimento ou agravamento de comorbilidades associadas a doenças não comunicáveis.
- 2 ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL**  
Papel reconhecidamente protetor da funcionalidade e qualidade de vida do indivíduo perante acentuação da imunossenescência
- 3 RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA**  
Prevenção de episódios de doença infecciosa, mitigando exposição por vezes errada do indivíduo a antibioterapia
- 5 EMERGÊNCIAS DE SAÚDE**  
Protagonismo inequívoco na proteção da comunidade perante futuras ameaças sanitárias
- 5 ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS**  
Salvaguarda da proteção sanitária face a expectáveis surtos e alterações na dinâmica dos agentes patogénicos decorrente do aquecimento global
- 6 ODS DAS NAÇÕES UNIDAS**  
O contributo das vacinas na proteção da saúde comunitária impacta direta ou indiretamente 14 dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU

# A Vacinação como Prioridade na Saúde Global



# O Contexto Demográfico Global



## NO MUNDO

A população com mais de 65 anos apresenta-se com a taxa de crescimento mais rápida no mundo.<sup>1</sup>

Em 2050, e segundo as Perspetivas da População Mundial<sup>2</sup>, prevê-se que:

- 1 em cada 6 pessoas tenha mais de 65 anos;
- O número de pessoas com 80+ anos triplique.

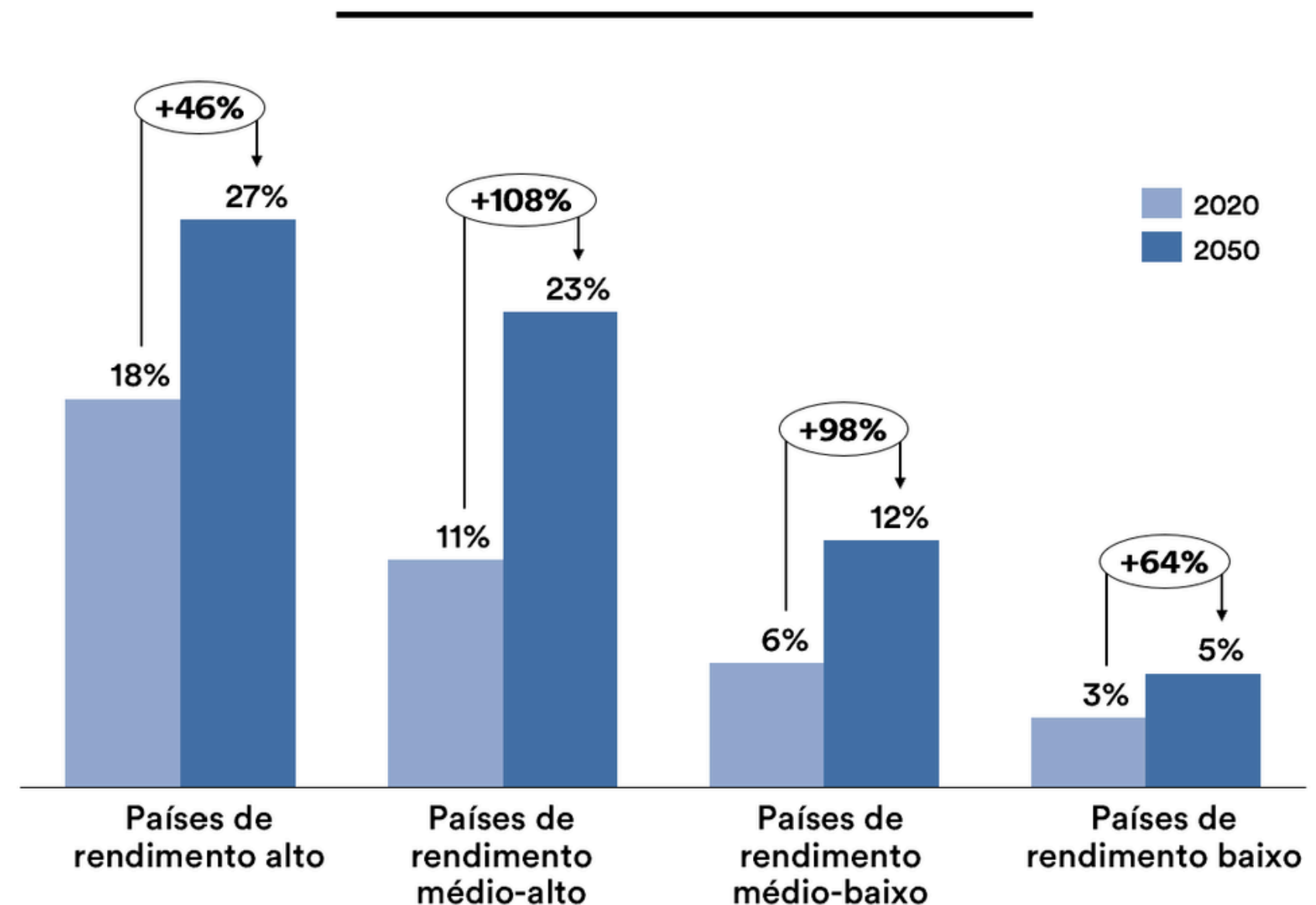


## NA EUROPA

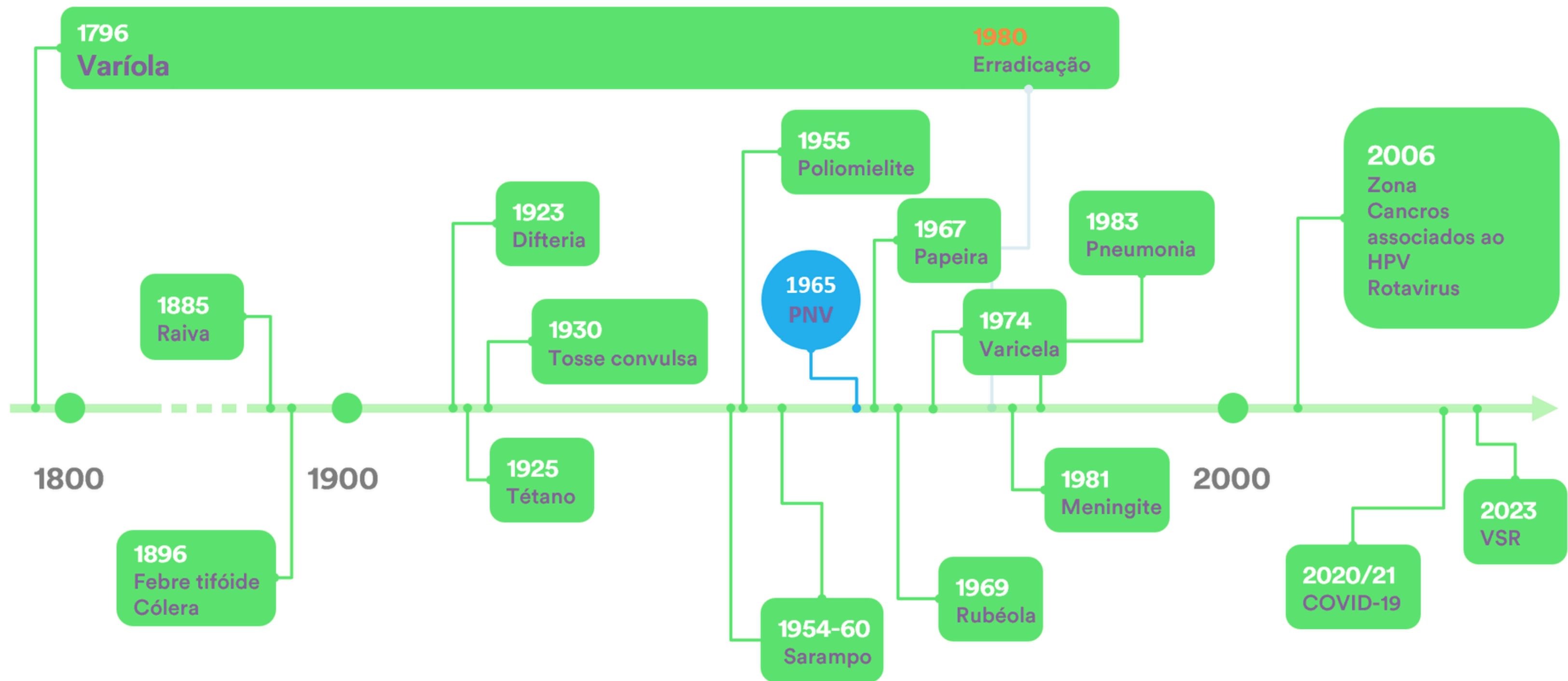
Entre os países da OCDE, nas últimas 5 décadas, a esperança média de vida aos 65 anos aumentou, em média, 5,7 anos.<sup>3</sup>

Em 2019, a população vivam mais cerca de 20 anos para lá dos 65, mas apenas 10 dos quais com qualidade.<sup>3</sup>

Perspetiva de evolução da população com mais de 65 anos, no mundo  
(% do total da população)



# As Conquistas da Vacinação



# As Barreiras da Vacinação no Adulto



## ACESSO

- Dispersão territorial
- Contrastes socioeconómicos
- Rede de cuidados



## RECURSOS

- Financeiros (públicos e OoP)
- Técnicos
- Físicos



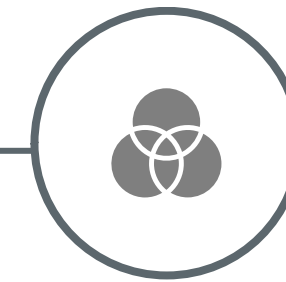
## LITERACIA

- Desinformação e Ceticismo
- Profissionais de Saúde
- Sociedade Civil



## INFORMAÇÃO

- Monitorização de cobertura vacinal
- Mapeamento epidemiológico
- Sinalização de populações de risco

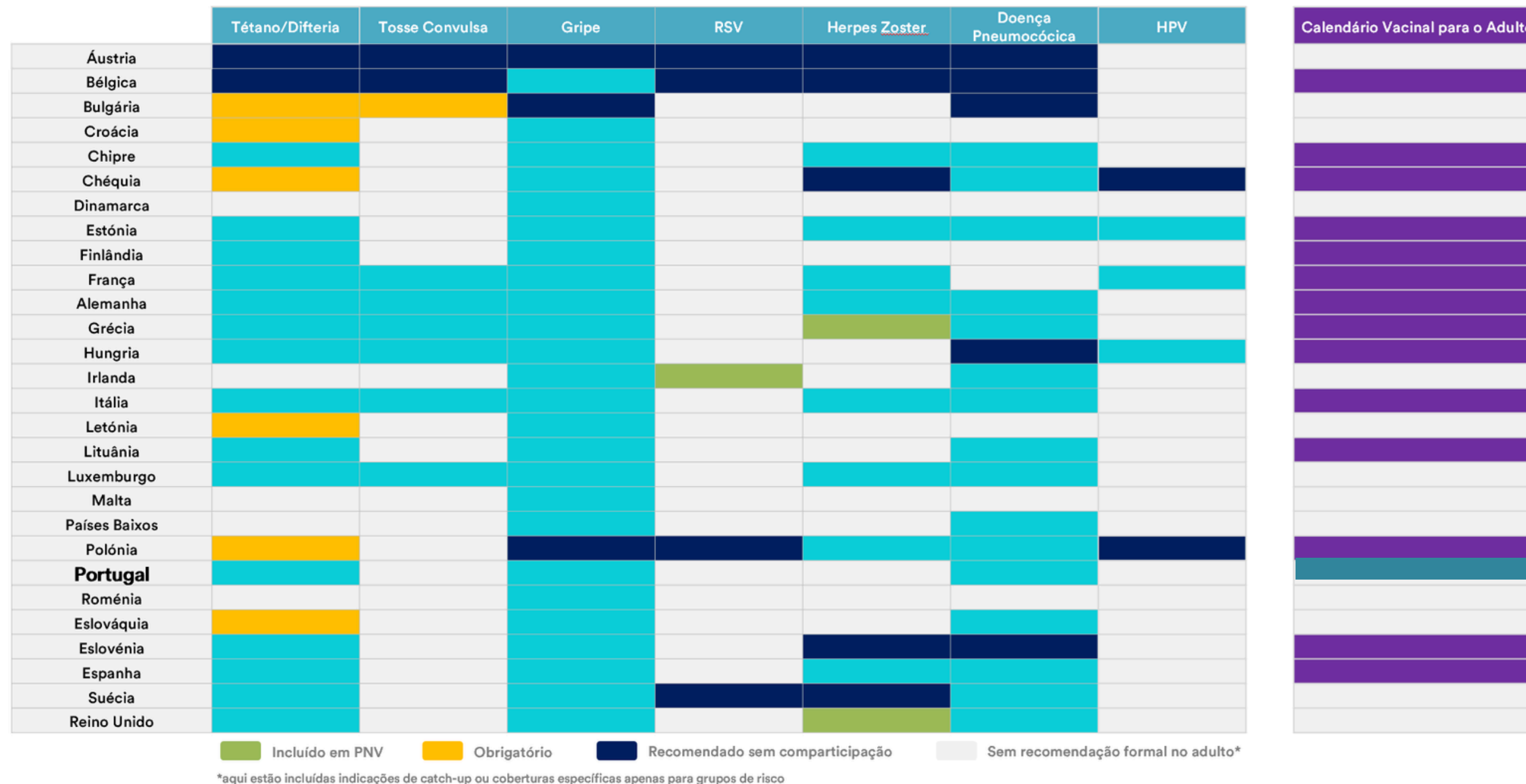


## HETEROGENEIDADE

- Recomendações vacinais
- Perfil social e de saúde do adulto

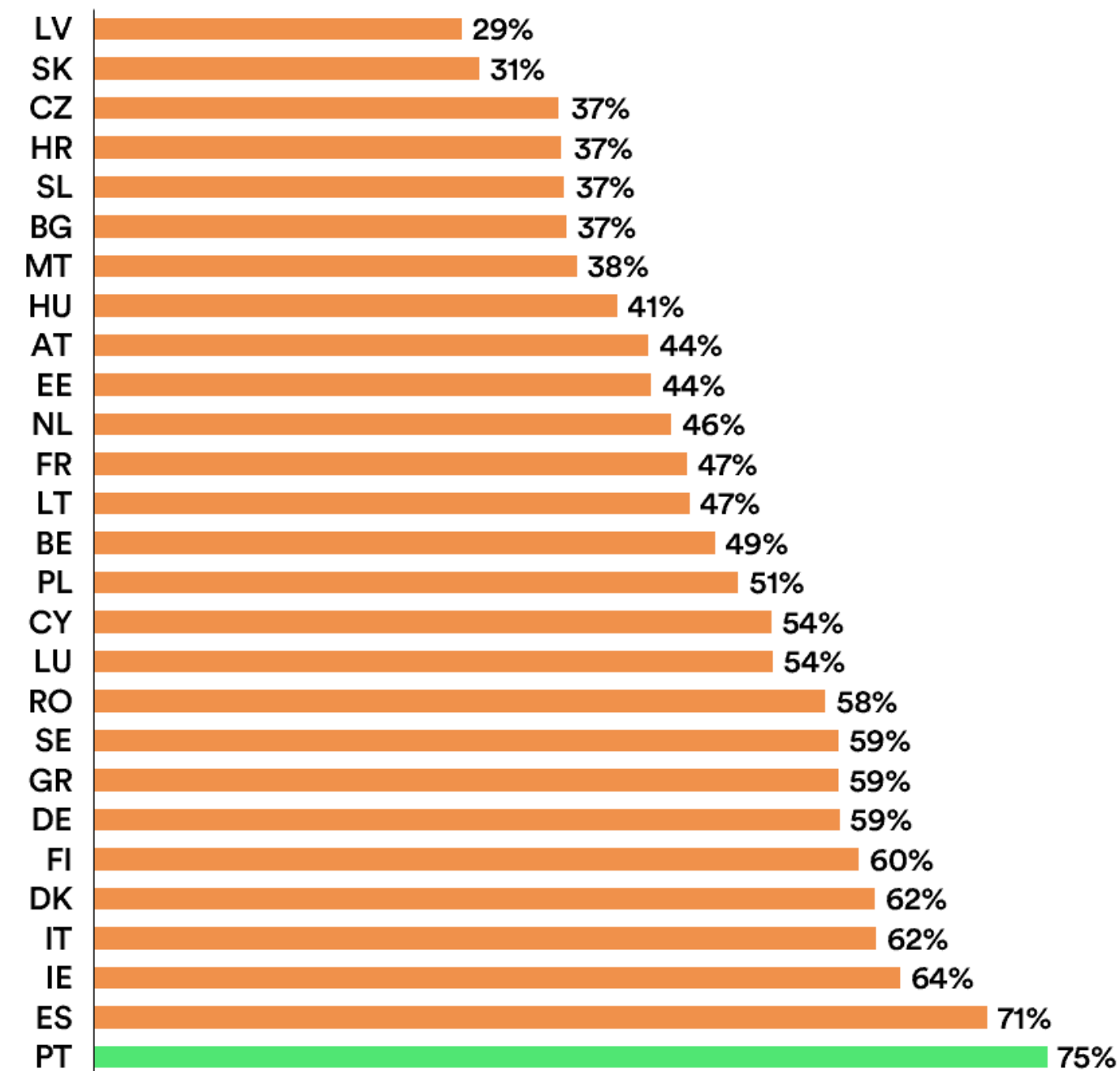
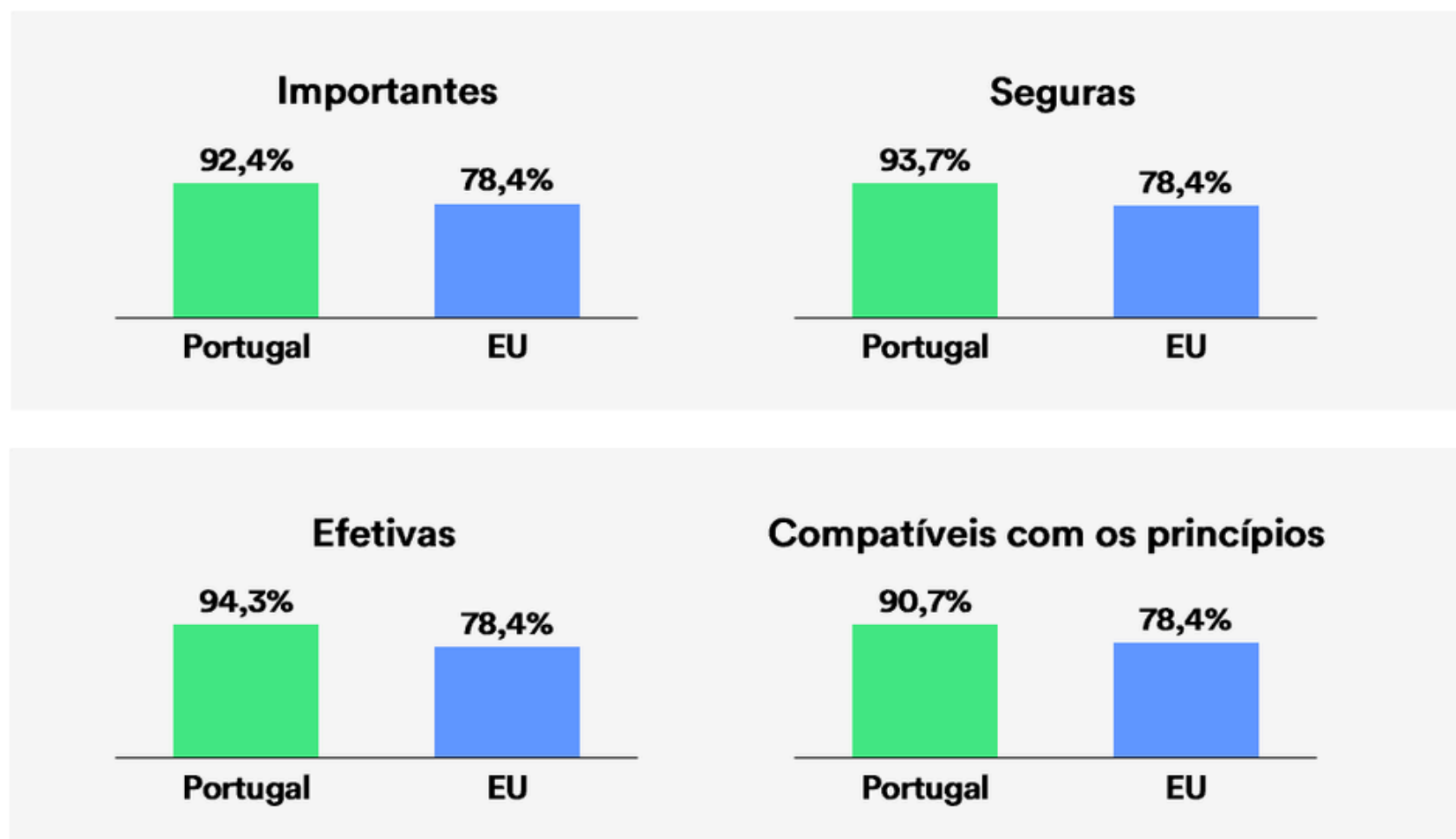
# A Vacinação no Adulto na UE

Perfil de inclusão das principais vacinas com indicação para idade adulta nos vários países da UE



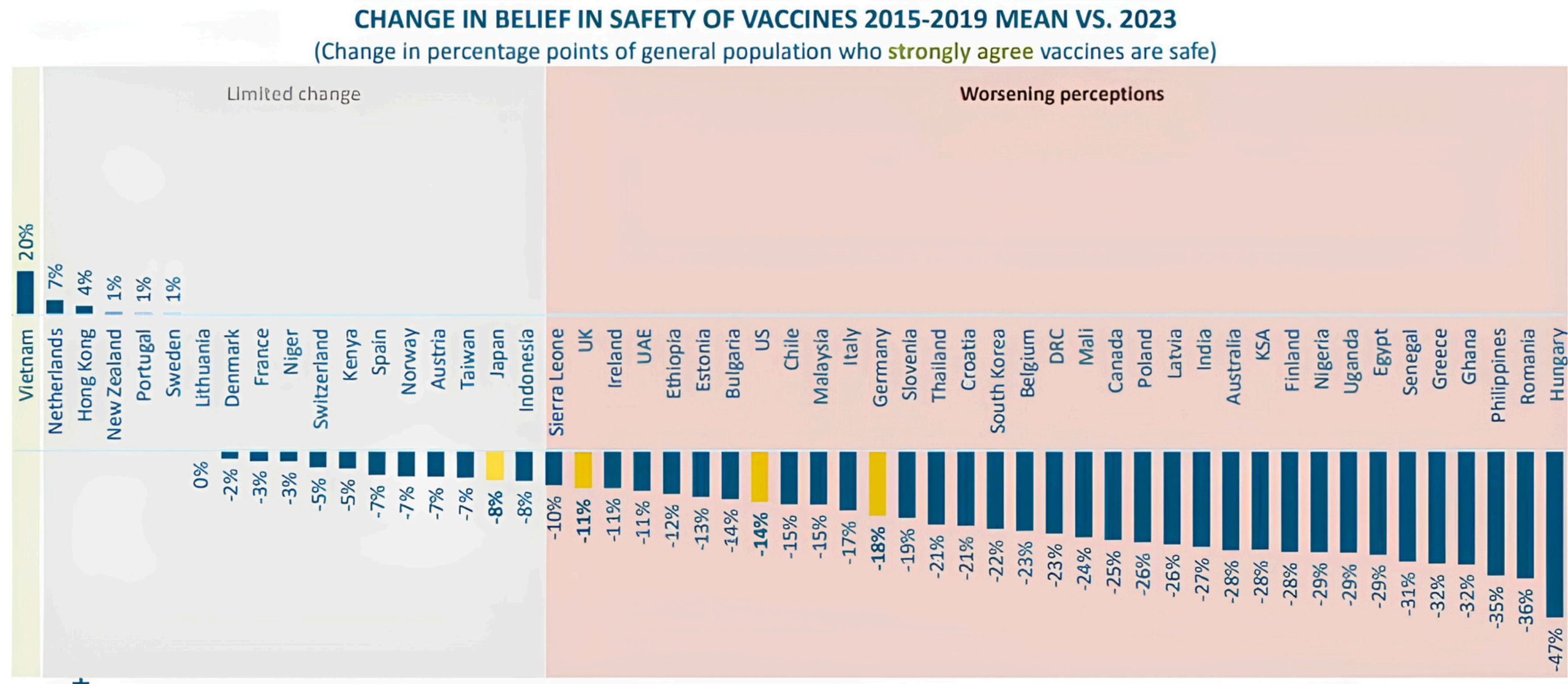
# Perceção do Cidadão Perante a Vacinação

Na população em geral, as vacinas são:

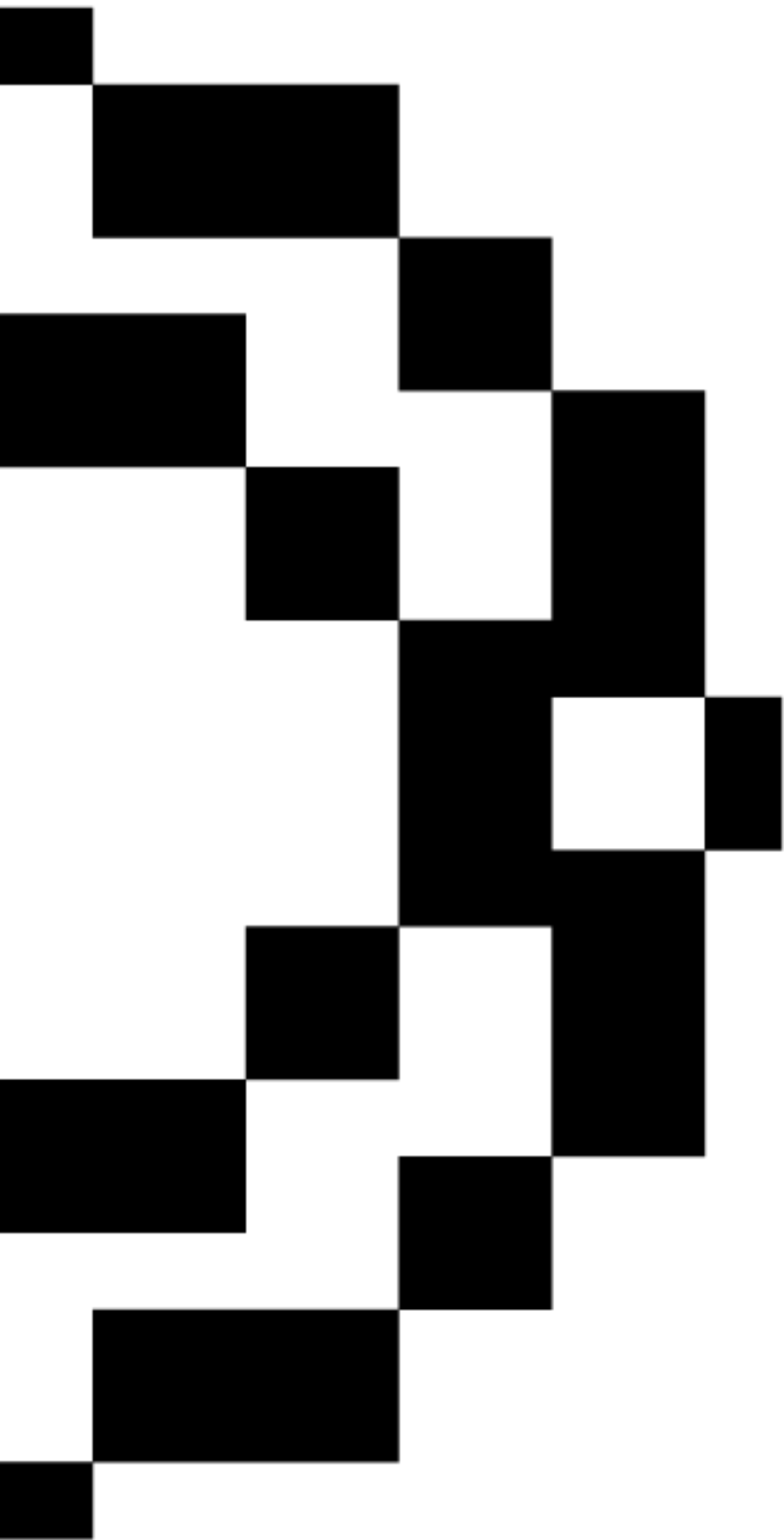


População em geral (%) que concorda em afirmar que as vacinas são importantes, seguras e eficazes

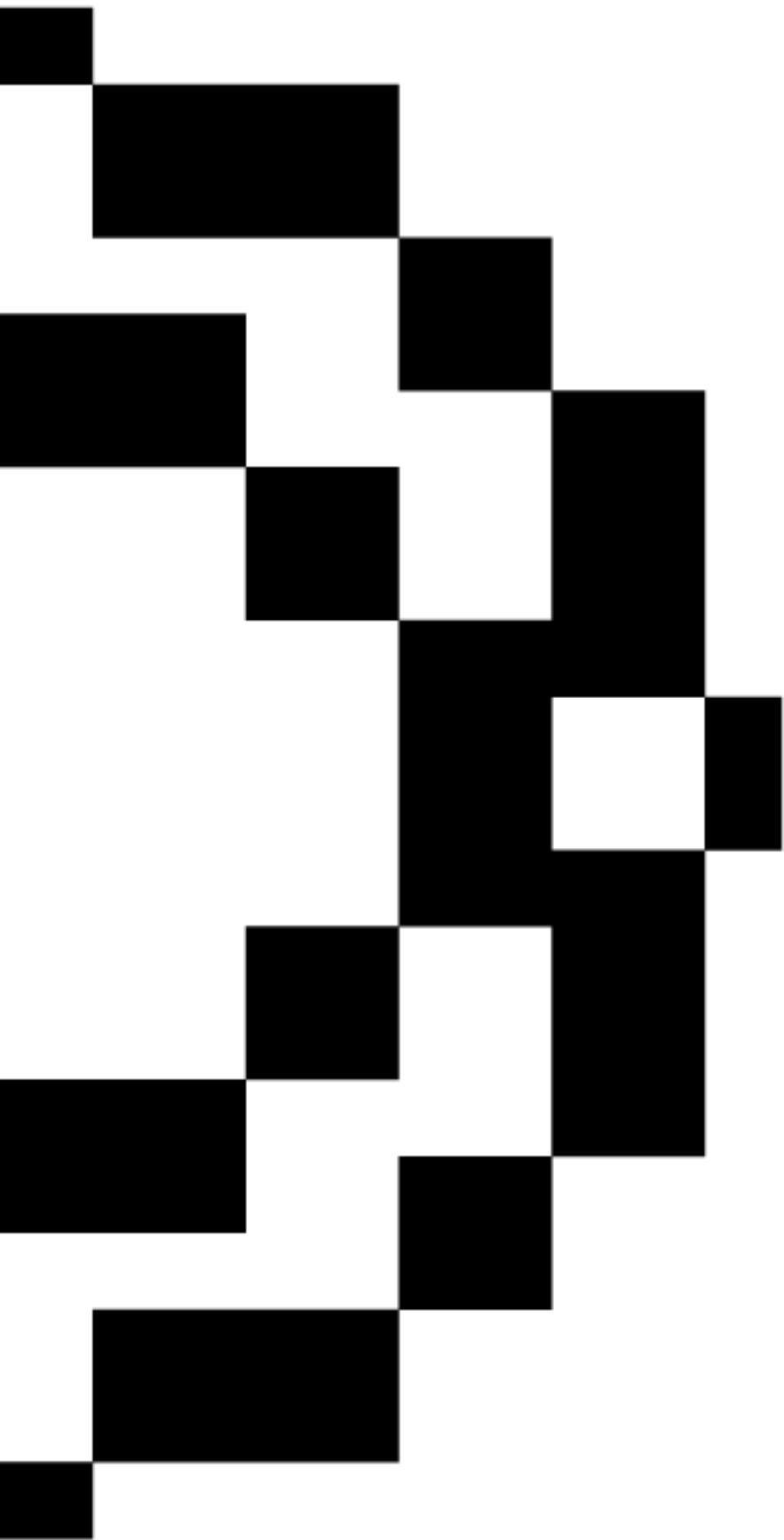
# SINCE THE COVID-19 PANDEMIC, 90% OF COUNTRIES HAVE SEEN A DECLINE IN STRENGTH OF BELIEF IN SAFETY OF VACCINES



Fonte: The Global Listening Project, 2023; The Vaccine Confidence Project, 2015-2019.



# 02. Alguns dos projetos em que estamos envolvidos



# 02.1

# Let's Control Flu

# O Projeto Let's Control Flu

UMA FORMA DE PROMOVER A MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS DOS DECISORES EM SAÚDE E DOS INTERVENIENTES NA DEFESA DOS DOENTES NO CONTEXTO DA VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

- ⦿ O projeto **Let's Control Flu (LCF)** é uma **ferramenta digital interativa e de fácil utilização**, desenvolvida para **simular o impacto de políticas de saúde pública nas taxas de cobertura vacinal contra a gripe** em países ou regiões específicas.
- ⦿ Esta ferramenta contribui para o objetivo da **Organização Mundial da Saúde** de atingir **75% de cobertura vacinal contra a gripe nas populações-alvo na Europa até 2030.**

LET'S  
CON  
TROL  
FLU

# O Projeto Let's Control Flu

UMA FORMA DE PROMOVER A MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS DOS DECISORES EM SAÚDE E DOS INTERVENIENTES NA DEFESA DOS DOENTES NO CONTEXTO DA VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

## Objetivo

- ⦿ O **projeto LCF** tem como objetivo **contribuir para uma tomada de decisão política célere e bem informada, promovendo o aumento das taxas de vacinação e a preparação para as épocas gripais**, através da previsão de cenários sobre o impacto das políticas de saúde pública no controlo da gripe.

LET'S  
CON  
TROL  
FLU

# Do Piloto à Expansão na Europa

O modelo LCF foi inicialmente aplicado na **Suécia** como **projeto-piloto**, com o objetivo de **testar a sua eficácia na simulação de políticas de saúde pública relacionadas com a vacinação contra a gripe.**

Posteriormente, foi ajustado e implementado na **Alemanha** e na **Chéquia**, de forma a **validar a sua escalabilidade em diferentes contextos.**

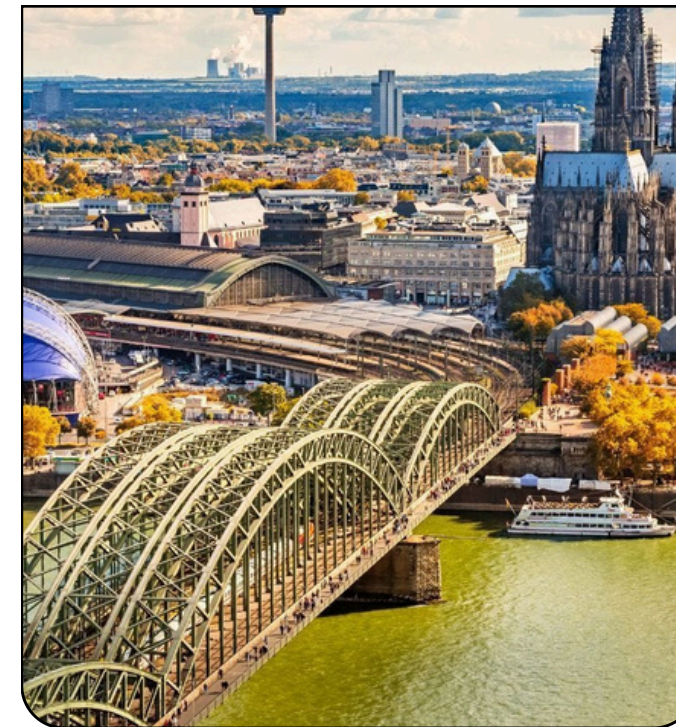
**Fase 1:**  
País Piloto

**Suécia**

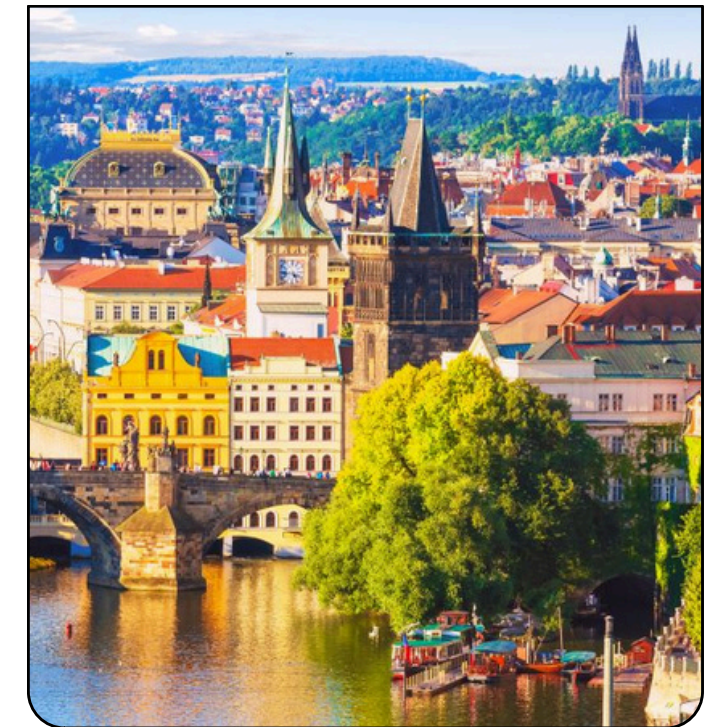


**Fase 2:**  
Implementação a outros países

**Chéquia**



**Alemanha**

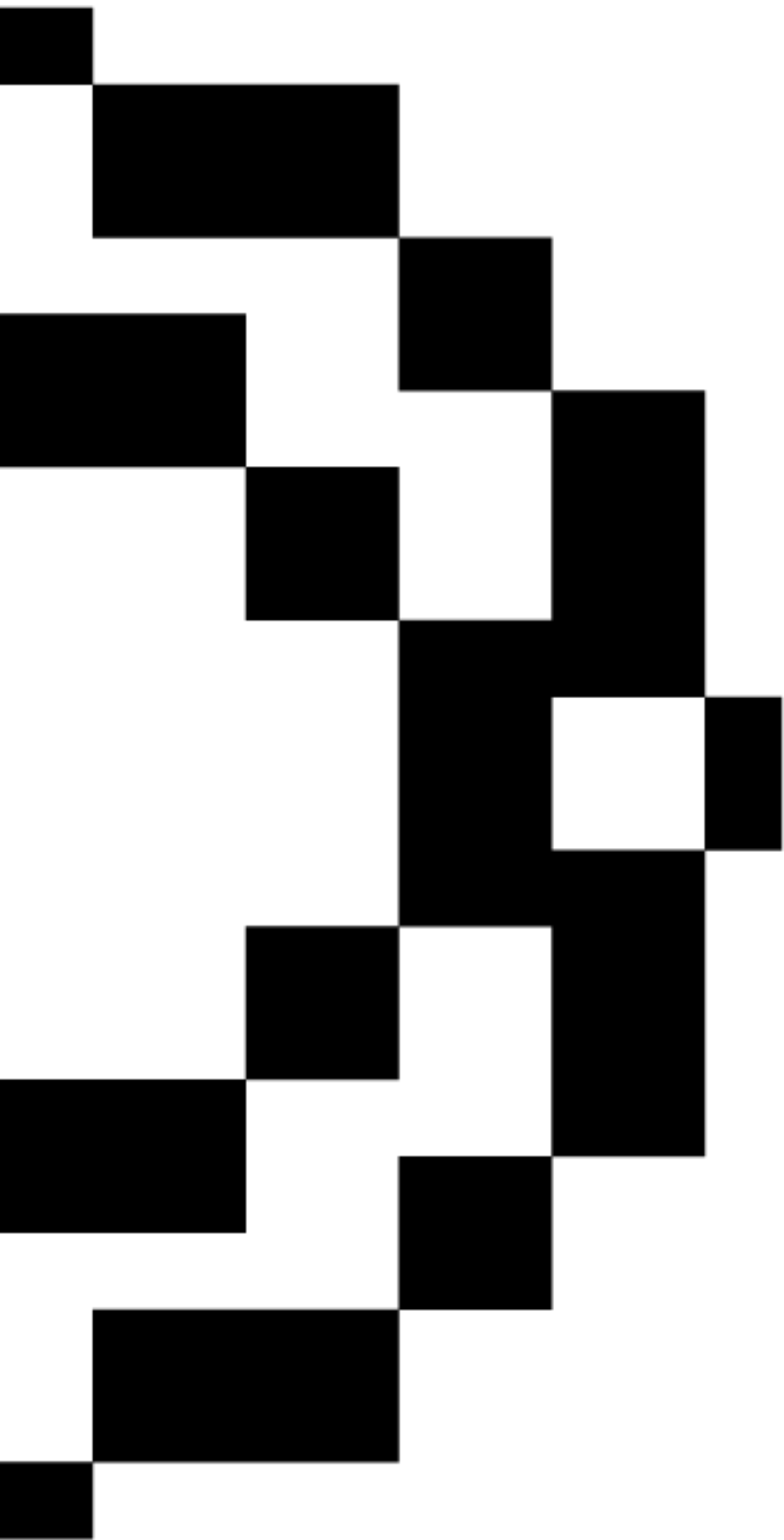


# Explore o Website do Projeto LCF



Teste a Calculadora Política para a Influenza





# 02.1.1

## Exemplo de Resultados

# Chéquia

# Dois Cenários Principais

## Atual

Resultados considerando os níveis atuais de implementação das políticas (2025)

## Maximalista

Resultados considerando a implementação total das 13 políticas de saúde pública (PHP)

# Taxas de Cobertura Vacinal a Nível Nacional

**Simulação para  
o ano 2035**

Cenário Atual	População
13,92%	População Total
1,00%	Crianças
23,20%	Idosos
1,80%	Grávidas
15,90%	Profissionais de Saúde
24,80%	População de Elevado Risco

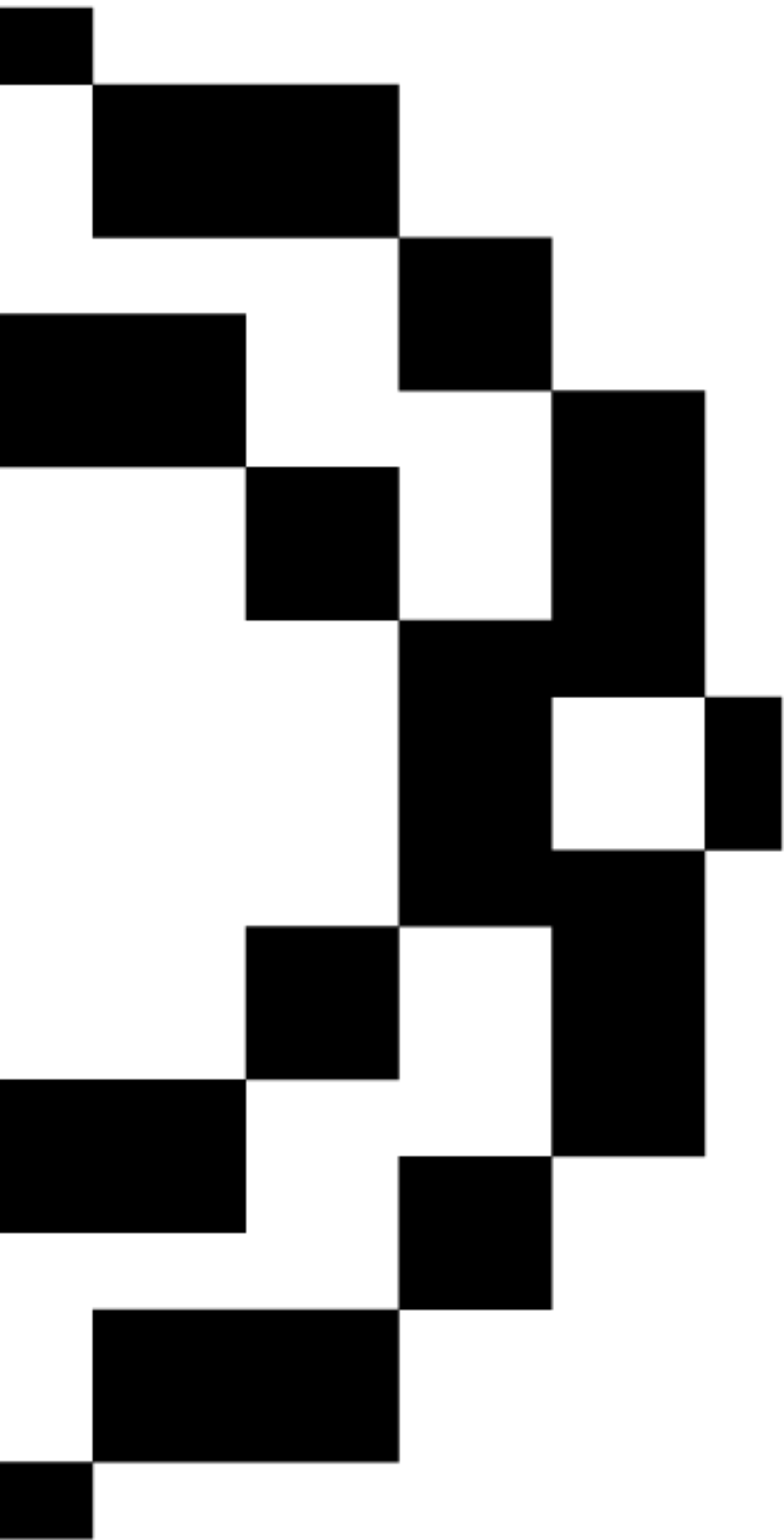


# Taxas de Cobertura Vacinal a Nível Nacional

**Simulação para o ano 2035**

Cenário Atual	População	Cenário Maximalista	Ganhos em Saúde
13,92%	População Total	30,1%	(+16,22%)
1,00%	Crianças	2,2%	(+1,22%)
23,20%	Idosos	52,5%	(+29,29%)
1,80%	Grávidas	4,1%	(+2,32%)
15,90%	Profissionais de Saúde	34,8%	(+18,87%)
24,80%	População de Elevado Risco	64,9%	(+40,08%)





# 02.2

# + Longevidade

Uma Iniciativa de Think Tank  
para a vacinação em adultos



# + Longevidade

# 21 Recomendações do Think Tank + Longevidade

PILAR	RECOMENDAÇÃO	PRIORIDADE	IMPACTO
INVESTIMENTO EM PREVENÇÃO E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL	Programa de Vacinação do Adulto	8,8	8,9
	Narrativa de Literacia para a Vacinação Adulta e Longevidade	8,6	8,4
	Integração de mecanismos na abordagem preventiva	8	7,9
	Avaliar o impacto da vacinação na resposta aos desafios da Saúde Global	7,9	8,4
	Redefinição dos indicadores de gestão para a estratégia vacinal	7,3	7,2
	Personalização na recolha e gestão de dados	7,1	7,8
	Modelos de incentivo à prevenção comunitária	6,9	7,2

**Nota:** Valor médio da avaliação pelos membros do Think Tank sobre a prioridade de cada medida e o impacto que ela pode obter. Na escala 1 é mínimo e 10 é máximo.

# 21 Recomendações do Think Tank + Longevidade

PILAR	RECOMENDAÇÃO	PRIORIDADE	IMPACTO
CAPACIDADE DO SISTEMA DE SAÚDE E SINERGIAS NA COMUNIDADE	Reforço da intervenção das UCC e USP	7,9	8,1
	Reforço da capacidade instalada e sinergias para a vigilância	7,7	7,7
	Estudo de avaliação às barreiras de acesso à vacinação no adulto	7,7	7,3
	Novos modelos de financiamento para a vacinação	7,3	7,6
	Plurianualidade na contratualização de vacinas	7,1	6,7
	Plataforma de boas práticas para estratégias e gestão de cobertura vacinal	7	7
	Co-financiamento de intervenções complementares na cobertura vacinal	6,9	6,7

**Nota:** Valor médio da avaliação pelos membros do Think Tank sobre a prioridade de cada medida e o impacto que ela pode obter. Na escala 1 é mínimo e 10 é máximo.

# 21 Recomendações do Think Tank + Longevidade

PILAR	RECOMENDAÇÃO	PRIORIDADE	IMPACTO
SALVAGUARDAR O COMPROMISSO DA POPULAÇÃO ADULTA COM A VACINAÇÃO	Transparência e qualidade na comunicação e disseminação de evidência	8,6	8,2
	Segmentação populacional das narrativas e linhas de ação	8,1	7,2
	Estudo de simulação e avaliação de impacto das estratégias de vacinação na vida real	7,9	7,7
	Cooperação multisetorial para a promoção da literacia	7,3	7,7
	Alinhamento Estratégico com o PAEAS	7,1	7,6
	Investimento em estratégias de gestão infodemiológica	7,1	7,3
	Intervenções suportadas por algoritmos de ciência comportamental	6,9	7,6

**Nota:** Valor médio da avaliação pelos membros do Think Tank sobre a prioridade de cada medida e o impacto que ela pode obter. Na escala 1 é mínimo e 10 é máximo.

# Uma Proposta de Calendário Vacinal para o Adulto em Portugal

AGENTE INFECCIOSO	PRESSUPOSTOS DE COBERTURA VACINAL
Influenza (gripe sazonal)	Universal para pessoas a partir dos <b>60 anos</b>
Influenza (HD, alta dose)	Residentes em lares Pessoas a partir dos <b>75 anos</b> (idealmente descer até aos 65) e/ou com comorbilidades que configurem grupo de risco
COVID-19	Universal (anual)
Doença pneumocócica	Universal para pessoas a partir dos <b>65 anos</b> ou com comorbilidade que configure grupo de risco
Vírus Sincicial Respiratório	Universal para pessoas a partir dos 65 anos ou com comorbilidade que configure grupo de risco
Tétano-Difteria-Tosse convulsa	Universal de <b>25 em 25 anos</b> e Universal de 10 em 10 anos a partir dos <b>65 anos</b>
Herpes Zoster	Universal a partir dos <b>50 anos</b> ou a partir dos 18 em grupos de risco
HPV	Até aos 46 anos, em ambos os sexos

# Novos Desafios na Implementação de Vacinas

#1

**Formar os profissionais de saúde** para saberem lidar com as dúvidas e medos gerados pela desinformação, tanto ao nível técnico-científico como comportamental.

#2

**Desenvolver e aplicar ferramentas de AI** que identifiquem riscos para a população e desencadeiem respostas automáticas

#3

Tornar definitivamente a **vacinação numa abordagem de ciclo de vida** desde o berço ao caixão.

#4

**Consciencializar os profissionais de saúde** para as externalidades da vacinação para além das funções nucleares a que se destinam.

#5

Apresentar a vacinação como uma **ferramenta infraestrutural de segurança nacional**.



# Obrigado!

## Contactos



[hlopes@novaims.unl.pt](mailto:hlopes@novaims.unl.pt)



<https://www.novaims.unl.pt/en/nova-ims/labs/nova-center-for-global-health-lab/>



<http://www.linkedin.com/company/nova-center-for-global-health>



Campus de Campolide, 1070-312 Lisboa