



Automedicação



# MNSRM... como?

Os Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica destinam-se ao tratamento de problemas de saúde ligeiros e sem gravidade.



Os medicamentos podem ser sujeitos a receita médica ou não. Esta classificação permite saber quais os medicamentos que exigem prescrição e utilização sob supervisão do seu médico e aqueles que pode adquirir sem necessidade de receita.

Os medicamentos não sujeitos a receita médica – MNSRM – são utilizados há longos anos e têm um perfil de segurança bem conhecido, pelo que podem ser publicitados junto do público, escolhidos livremente e comprados sem receita médica.

Todos os medicamentos, incluindo os MNSRM, têm de obedecer a critérios muito rigorosos de qualidade, segurança e eficácia para estarem disponíveis no mercado.

Os MNSRM destinam-se ao tratamento de problemas de saúde ligeiros e sem gravidade. Mas devem sempre ser utilizados de acordo com a informação disponível na embalagem e no folheto

O programa Tratar de Mim visa a utilização responsável e segura dos MNSRM. Promotores: Apifarma, Associação Nacional das Farmácias, Direcção-Geral da Saúde, Infarmed, Ordem dos Farmacêuticos, Ordem dos Médicos e Valormed.

informativo. Em caso de dúvida, aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico.

A lista das situações em que pode utilizar os MNSRM está disponível em [www.apifarma.pt/tratardemim](http://www.apifarma.pt/tratardemim) e em [www.infarmed.pt](http://www.infarmed.pt)

## PRECAUÇÕES



Não utilize os medicamentos sem receita médica por mais de cinco dias



A automedicação não é aconselhável em crianças, grávidas e mães a amamentar



Se tiver uma doença crónica tenha em atenção outros medicamentos que esteja a tomar

## Vantagens

*Os medicamentos não sujeitos a receita médica têm benefícios para as pessoas e para a sociedade:*

» *resolvem problemas de saúde sem gravidade de forma mais rápida e com menor custo, evitam o tempo de espera para a consulta médica e faltas ao trabalho;*

» *libertam recursos do Serviço Nacional de Saúde, que podem ser utilizados para tratar doentes mais graves, evitando, por exemplo, consultas de urgência desnecessárias.*

## Em exclusivo na farmácia

*Existem MNSRM só disponíveis na farmácia. Podem ser vendidos sem prescrição, mas a sua dispensa exige condições, avaliadas pelo farmacêutico.*