

MEDICAMENTOS NÃO SUJEITOS A RECEITA MÉDICA

organize o seu armário de medicamentos



PARCEIROS:



Rua Pêro da Covilhã, 22,
1400-297 Lisboa Portugal
T. 21 300 50 80

tratardemim@apifarma.pt www.apifarma.pt/tratardemim
www.facebook.com/programatratardemim

www.apifarma.pt/tratardemim
www.facebook.com/programatratardemim

Tosse, dor de cabeça, arrepios e outros sintomas de doenças comuns podem fazê-lo sentir-se mal no seu dia-a-dia.

Prepare-se para combater estes males menores através da utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica.

Bastam alguns minutos para verificar se o seu armário de medicamentos está pronto para ser utilizado na gestão da sua saúde e da sua família.

Trate de si!

Conserve sempre os seus medicamentos em local seco e fresco, fora do alcance das crianças e verifique regularmente os prazos de validade.

Nunca deite fora as embalagens e os folhetos informativos e guarde-os sempre junto com o medicamento.

Não deite no lixo ou através dos esgotos as embalagens e os medicamentos fora de prazo ou que já não utiliza. Entregue-os na sua farmácia.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico.

O seu armário de medicamentos e de 1^{os} Socorros:

ASSINALE AS VALIDADES E GARDE NO SEU ARMÁRIO DE MEDICAMENTOS

- Pensos rápidos, compressas, adesivos e ligaduras
- Soro fisiológico em unidose
VÁLIDO ATÉ _____
- Desinfectante líquido e em creme
VÁLIDO ATÉ _____
- Analgésico ou anti-inflamatório oral para aliviar a dor e baixar a febre
VÁLIDO ATÉ _____
- Pomada analgésica e anti-inflamatória
VÁLIDO ATÉ _____
- Pomada para hematomas ("nódoas negras")
VÁLIDO ATÉ _____
- Creme cicatrizante
VÁLIDO ATÉ _____
- Anti-alérgico oral e para a pele
VÁLIDO ATÉ _____
- Anti-diarreico
VÁLIDO ATÉ _____
- Laxante
VÁLIDO ATÉ _____

NÚMEROS ÚTEIS

Saúde 24: **808 24 24 24**

Número de Emergência: **112**